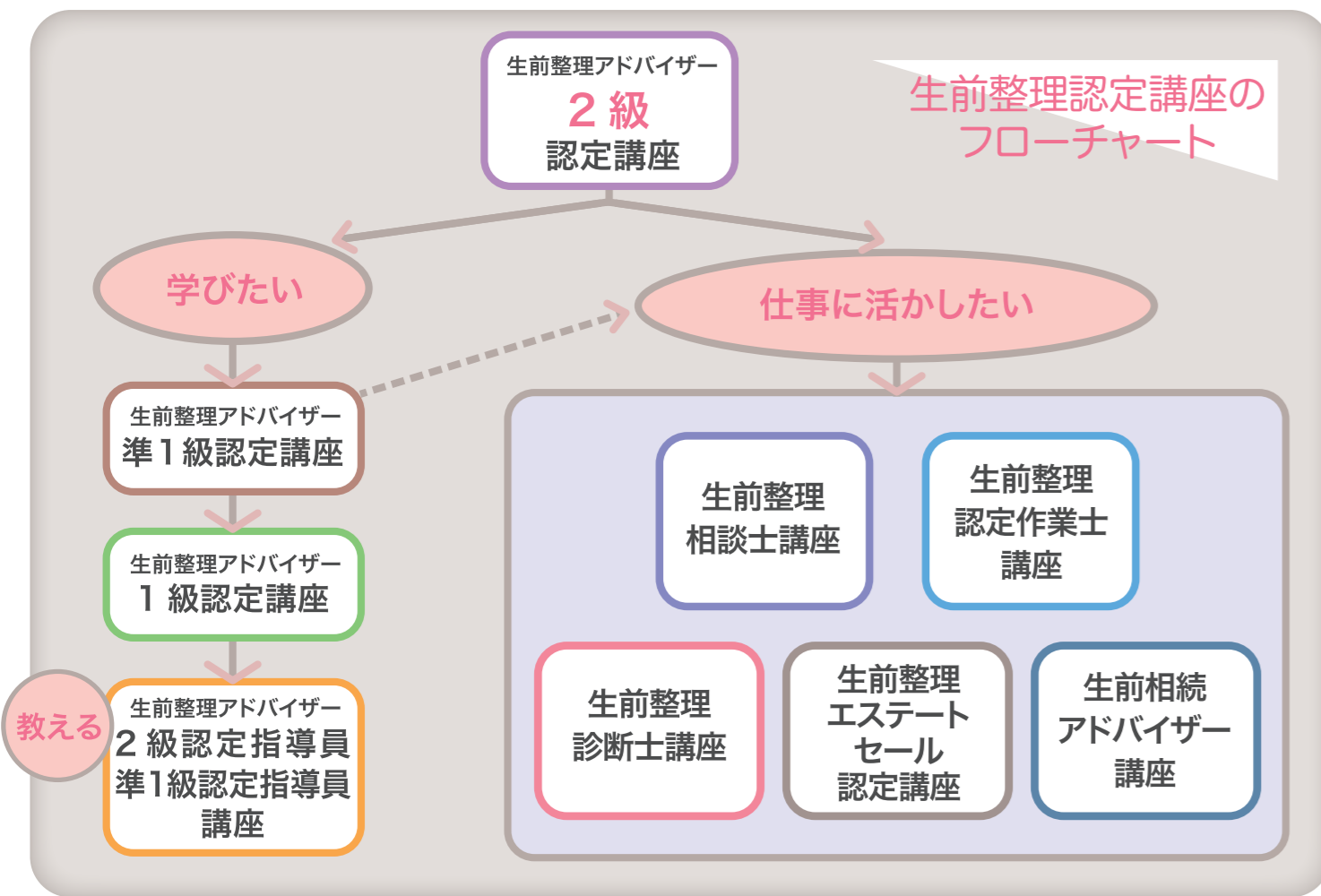


# 生前整理とは… 究極のお片づけです！物・心・情報を整理して幸せな人生を歩みます。

今までの人生を見つめ直し、これからより豊かに生きるために「物・心・情報」をスッキリ片づけていきましょう。



## 受講後のアフターフォロー

生前整理は一度で終わるものではなく、常に行っていくことが大切です。生前整理普及協会では、受講後も学んだことを実践し学び続けることによって、初めて目的を果たすことができると考えています。そのため受講者様限定の情報配信を行い、常に最新の情報をお届けし学び続けることができるシステムを採用しています。また指導員向けに、カンファレンスやパーティー・有志会を開催をしたり、全国各地で上級指導員による勉強会を通じて、指導員のスキルアップを行っています。



カンファレンス



デリシャスパーティー



各地での勉強会



指導員有志会（勉強会）

## 認定講座



生前整理アドバイザー 2級認定講座

10時～16時(300分コース)



まず自らやってみる！  
協会オリジナルのテキスト「生前整理実践帳」を使い、「生前整理」に関しての考え方や実践の仕方を学ぶ講座です。全ての講座の基礎となる内容となっています。

受講資格  
年齢、性別に関係なくだれでも受講することができます。



生前整理アドバイザー 準1級認定講座

10時～16時(300分コース)



親や身近な人に生前整理を伝える  
準1級講座は、2級よりもさらに具体的に自らの生前整理を行います。エンディング情報や財産情報の整理の仕方を深く学びます。

受講資格  
生前整理アドバイザー2級講座受講以上



生前整理アドバイザー 1級認定講座

10時～16時(300分コース)



遺言書の作成、写真整理の仕方を学ぶ  
法律家の先生から遺言書の作成を学びます。またデータ写真と紙焼き写真の整理法や写真で家系図を作る方法について学びます。

受講資格  
生前整理アドバイザー準1級講座受講以上



生前整理アドバイザー 2級認定指導員 準1級認定指導員 講座

10時～16時(300分コース)



生前整理を広く伝えていく指導員になる  
生前整理を広く伝えていく指導員になる講座です。  
※認定指導員は2級認定指導員と準1級認定指導員があります。

受講資格  
生前整理アドバイザー1級講座受講以上



生前整理相談士 講座

10時～16時(300分コース)



悩みを抱えている方々の相談窓口として活動する  
介護や葬儀、相続や片付けなどの入り口を学んで頂き、ご依頼者の心情などを理解し相談にのれる知識を習得して頂く講座です。

受講資格  
生前整理アドバイザー2級講座受講以上



生前整理 認定作業士 講座

10時～16時(300分コース)



生前整理の作業をお手伝いする技能を身につける  
仕事で使う契約書や作業の仕事を一から学びます。実際の現場の作業風景をビデオで学んだり、道具を手にとって実習します。

受講資格  
生前整理アドバイザー2級講座受講以上



生前整理診断士 講座

10時～16時3日間(900分コース)



生前整理の窓口としてあらゆるお悩みをワンストップで解決する知識を習得する  
片づけ、介護、葬儀、相続など、物・心・情報の観点から総合的に相談を受けアドバイスすることができます。相談から受注までの流れにそった講座です。

受講資格  
生前整理アドバイザー2級講座受講以上



生前整理 エステートセール 認定講座

10時～16時2日間(600分コース)



大切にされてきた物を見極め想いを価値に変える  
北米に広まるエステートセールを日本流エステートセールとして実践していくための講座です。受講後にはエステートセラーとして活躍します。

受講資格  
生前整理アドバイザー2級講座受講以上



生前 相続アドバイザー 講座

10時～16時(300分コース)



家族が争わない、後悔しない為の選択をして頂くお手伝い  
新たな土業の事業モデルとしてノウハウや考え方、心得などを習得して頂ける講座です。相続について生前にやらなければならない事を専門家の立場でアドバイスします。

受講資格  
生前整理アドバイザー2級講座受講以上  
税理士等土業の方（HP参照）

物や情報が溢れている中、たとえ毎日一生懸命に生きていたとしても、人生をしっかりと見直すチャンスはなかなか訪れません。

## 受講生の声



“こんなにも自分と向き合ったことはありませんでした”  
60代 主婦 Nさん

私が突然の乳がん宣告を受けたのは13年前。あの時は半日の間、大泣きして過ごしました。冷静になった頃、私の頭の中に浮かんだのは、私がこのまま何もせず死んだら家族はどうなる？という問いでした。自分の中で思いつく限りのことは全て行い、手術に臨み、無事成功。乳がんをきっかけに身の回りの整理を始めた私ですが、自己流の片付けでは中々うまくいかず、そこで出会ったのが「生前整理」でした。心情的な想いから夫は当初反対しましたが、私は粘り強く訴え続けました。最愛の人の死を考えることはとても悲しいことですが、それ以上に「自分の死後の揉め事は辛い」ということを夫は理解してくれました。講座で知った「生前整理実践帳」は、遺された家族への最大のプレゼントだと思います。私の最期を迎える瞬間には家族から「お母さんは楽しく生ききった！」そう言ってもらいたいです。



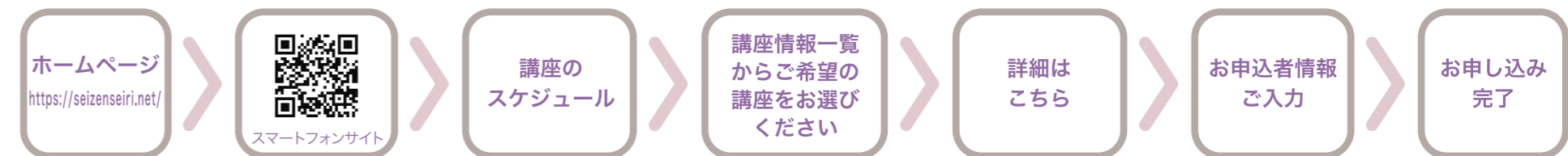
“生前整理実践帳で私の人生の答え合わせができました”  
70代 無職 Aさん

今までエンディングノートを書きたいと思っていましたが、何を書いて良いのかわかりませんでした。そんな中、出会ったのが生前整理アドバイザー2級認定講座です。生前整理実践帳（エターナルノート）を記入していききました。記入を進めていくと、驚く程、自分の人生を振り返ることができました。それはまるで私の人生の答え合わせをしているようで、私の人生に誇りを持てるようにもなりました。受講前にひとりではなかなか出来なかった人生の整理が、スムーズに行え、今後の人生が本当に楽しみになりました。そして、自分の人生を振り返ることで家族への感謝の想いが込み上げ、家族との関係が今まで以上に良くなりました。生前整理は「自分の最期を考える」「死と向き合う」というような暗いイメージがありましたが、「自分らしい生き方を考える」というような人生を前向きにする力があると私は思っています。



“生前整理を学んで人生が変わりました”  
生前整理診断士/生前整理認定指導員/生前整理アドバイザー1級取得 Kさん  
私は義両親2人を介護しながら仕事をしていました。定年退職まであと数年というところで生前整理という考え方を知り、講座を受講しました。その講座は、自分の本当にやりたいこと・やり残したことを気付かせてくれたのです。「生前整理は人生の究極のお片づけである」ということに感銘を受け、定年退職間際に退職することを決めました。ご依頼者の中には、これまでの人生についての会話を重ねていくことで、輝いていた自分を思い出し、片付けが終わる頃には「ありがとう」と涙を流しながら手を握って感謝してくださる方も少なくありません。また、NPO法人を立ち上げ、高齢者の居場所づくりに取り組み、高齢者のお悩みを行政や専門家へお繋ぎしています。私は生前整理を学んで、人生が大きく変わりました。生前整理は自分も周りをも幸せにするのです。一緒にわくわくする「生き活」をしましょう！

## 講座お申し込み方法



## 生前整理関連講座

マイベストショットアルバム作成講座

親の片づけ講座

家系学講座

デジタル遺品講座

生前相続対策講座